

# SAMOOBRONA KOBIET

Magdalena Musioł Data publikacji: 15.05.2023

---

## „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku” – ruszają zapisy na bezpłatne treningi

Ministerstwo Obrony Narodowej wraz z Centralnym Wojskowym Centrum Rekrutacji i Dowództwem Generalnym Rodzajów Sił Zbrojnych organizuje bezpłatne szkolenia z samoobrony dla dorosłych Polek. Szkolenia z doświadczonymi żołnierzami – instruktorami odbywać się będą w wybrane soboty i niedziele wiosną i latem w parkach miejskich, na plażach, w ośrodkach sportu i rekreacji na terenie całej Polski.

Bliższych informacji nt. projektu „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku” w województwie śląskim udzielają:

- ppłk Małgorzata KOBRYŃ-KRÓL (tel. 508 799 302, e-mail: m.kobryn-krol@ron.mil.pl),
- por. Adam BAWTREL (tel. 697 082 287; e-mail: a.bawtrek@ron.mil.pl).

W województwie śląskim szkolenia będą się odbywać w niżej wskazanych terminach i miejscach:

1. 27-28.05.2023 r. Szkoła Podstawowa nr 12 im. Józefa Janika, ul. Szkolna 1, 43-196 Mikołów;
2. 17-18.06.2023 r. Park Miejski w Zawierciu, ul. Piastowska 6, 42-400 Zawiercie;
3. 24-25.06.2023 r. Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie, ul. Marii Konopnickiej 9, 43-502 Czechowice-Dziedzice;
4. 08-09.07.2023 r. Ośrodek Żeglarski Politechniki Krakowskiej, ul. Świętego Wita 73, 34-300 Żywiec;
5. 22-23.07.2023 r. Ośrodek Sportu i Rekreacji „Skałka”, ul. Bytomska 40, 41-608 Świętochłowice;
6. 05-06.08.2023 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 3, 41-943 Piekary Śląskie;
7. 19-20.08.2023 r. Dom Kultury w Knurowie, ul. Górnicza 1, 44-193 Knurów.

 Zapraszamy do śledzenia stron internetowych i mediów społecznościowych lokalnych Wojskowych Centrów Rekrutacji oraz

jednostek wojskowych.

**BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJ**

# **SAMOOBR KOBIE**

## **ZAUFAJ WOJ**

**W**

- TRENING
- ROZMOWA
- ZASADY
- WOJSKOWA

**PRZYJDŹ SAMA LUB Z M**

**SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL**