



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



PORADA GRUPOWA

„Nowoczesne metody rekrutacji i selekcji pracowników”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 03 – 04.02.2020, 07 – 08.12.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Nowoczesne metody rekrutacji i selekcji pracowników ▪ Rekrutacja a selekcja pracowników – rozróżnienie pojęć ▪ Metody rekrutacji i selekcji pracowników ▪ Przegląd wybranych metod selekcji pracowników	5
II	▪ Wybrane metody selekcji pracowników w praktyce ▪ Jak odpowiadać na trudne pytania podczas rozmów kwalifikacyjnych ▪ Konsultacje indywidualne z zakresu poradnictwa zawodowego dla chętnych osób	5
Razem		10 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **03 – 04.02.2020** – rekrutacja 07 – 31.01.2020
07 – 08.12.2020 – rekrutacja 02.11. – 04.12.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



PORADA GRUPOWA

„Poznaj siebie – warsztat poznania własnego potencjału”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **04 – 05.06.2020, 05 – 06.11.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Poznaj siebie – warsztat poznania własnego potencjału - Umiejętności, kwalifikacje, kompetencje – definicje i przykłady - Identyfikacja posiadanych umiejętności i predyspozycji zawodowych - Potrzeby i oczekiwania jako motywy działania w procesie poszukiwania pracy	5
II	- Identyfikacja własnych umiejętności na podstawie zainteresowań - Testy predyspozycji zawodowych, zainteresowań zawodowych <i>Obowiązkowe konsultacje indywidualne z zakresu poradnictwa zawodowego dla każdego uczestnika warsztatów ustalone będą w dogodnym terminie po zajęciach</i>	5
Razem		10 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 12 osób
- 7. REKRUTACJA:** **04 – 05.06.2020** – rekrutacja 04.05. – 03.06.2020
05 – 06.11.2020 – rekrutacja 05.10. – 04.11.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



PORADA GRUPOWA

„Zarządzanie stresem podczas rozmów kwalifikacyjnych”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **03.07.2020**
- 3. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 4. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
- 5. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Zarządzanie stresem podczas rozmów kwalifikacyjnych - Emocje po utracie pracy – radzenie sobie w trudnych sytuacjach - Emocje w trakcie procesu poszukiwania pracy i na rozmowie kwalifikacyjnej - Stres – definicja, przyczyny i skutki, podział stresu ze względu na rodzaj oddziaływania i czas działania - Techniki zwalczania stresu – przykłady ćwiczeń symulacyjnych - Jak poradzić sobie w gąszczu trudnych pytań? – rozmowa kwalifikacyjna - Konsultacje indywidualne z zakresu poradnictwa zawodowego dla chętnych osób	5
	Razem	5 godzin

- 6. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 7. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób
- 8. REKRUTACJA:** **03.07.2020** – rekrutacja 01.06. – 02.07.2020
- Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



PORADA GRUPOWA

„Bilans kompetencji przedsiębiorczych”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **03.08.2020, 30.10.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice, deklarujących chęć założenia własnej działalności gospodarczej.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Bilans kompetencji przedsiębiorczych - Ocena predyspozycji i preferencji przedsiębiorczych - testy - Indywidualny plan działania przyszłego przedsiębiorcy - Analiza SWOT planowanego przedsięwzięcia - Biznesplan – praktyczne podejście do planu biznesowego - Instrumenty rynku pracy wspierające przyszłych przedsiębiorców - Konsultacje indywidualne z zakresu poradnictwa zawodowego dla chętnych osób	5
	Razem	5 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 12 osób
- 7. REKRUTACJA:** **03.08.2020** – rekrutacja 06 – 31.07.2020
30.10.2020 – rekrutacja 28.09. – 29.10.2020
- Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



PORADA GRUPOWA

„Dress code - kreowanie profesjonalnego wizerunku zawodowego”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **09.03.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia kobiet pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
Zajęcia z okazji Dnia Kobiet.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy

4. TEMATYKA ZAJĘĆ:

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Dress code – kreowanie profesjonalnego wizerunku zawodowego - Atrakcyjność fizyczna i jej rola w tworzeniu wizerunku zawodowego - Rola pierwszego wrażenia i mowy ciała podczas spotkania z pracodawcą - Wykorzystanie koloru w tworzeniu wizerunku - Sztuka kamuflażu – co nosić, a czego unikać? - Autoprezentacja, czyli jak wywrzeć dobre wrażenia na innych - Konsultacje indywidualne z zakresu poradnictwa zawodowego dla chętnych osób	5
Razem		5 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **09.03.2020** – rekrutacja 03.02. – 06.03.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
 ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Aktywny na rynku pracy”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** wg terminów ustalonych z Działem SZIRP
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych uczestniczących w szkoleniach zawodowych w ramach projektów z EFS – RPO, POWER
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Aktywny na rynku pracy - Życiorys zawodowy – moja profesjonalna wizytówka zawodowa - Autoprezentacja, czyli jak robić dobre wrażenie na innych - Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej - Zastosowanie różnorodnych metod poszukiwania pracy na obecnym rynku pracy <i>W razie potrzeby istnieje możliwość poprawy dokumentów aplikacyjnych podczas konsultacji indywidualnych z doradcą zawodowym</i>	2
Razem		2 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



INFORMACJA GRUPOWA

„Kompedium wiedzy o rynku pracy”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 20 – 22.01.2020, 17 – 19.02.2020, 16 – 18.03.2020,
20 – 22.04.2020, 11 – 13.05.2020, 15 – 17.06.2020,
20 – 22.07.2020, 07 – 09.09.2020, 16 – 18.11.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy pozostających w rejestrze PUP, a w szczególności: długotrwale bezrobotnych, zarejestrowanych w PUP powyżej 365 dni; do 14.06.2019 r. pozostających w III profilu pomocy, wymagających wsparcia w zakresie pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Kompedium wiedzy o rynku pracy - Reakcje w trudnych sytuacjach – radzenie sobie ze stresem w trudnych sytuacjach - Analiza lokalnego rynku pracy - Metody poszukiwania zatrudnienia oraz zawody przyszłości	5
II	- Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne - Bilans kompetencji i predyspozycji zawodowych	5
III	- Sztuka mówienia i prezentacji - Rozmowa kwalifikacyjna <i>W ramach warsztatu, każdy z uczestników zostanie objęty również indywidualnym doradztwem zawodowym w celu interpretacji wyników bilansu kompetencji oraz wsparciem pośrednika pracy. Spotkanie indywidualne z doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy będzie ustalane na zajęciach, w dogodnym dla uczestników terminie.</i>	5
Razem		15 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego** (budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204, ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **20 – 22.01.2020** – rekrutacja 16.12.2019 – 24.01.2020
17 – 19.02.2020 – rekrutacja 13.01. – 14.02.2020
16 – 18.03.2020 – rekrutacja 17.02. – 13.03.2020
20 – 22.04.2020 – rekrutacja 15.03. – 17.04.2020
11 – 13.05.2020 – rekrutacja 14.04. – 08.05.2020
15 – 17.06.2020 – rekrutacja 11.05. – 12.06.2020
20 – 22.07.2020 – rekrutacja 22.06. – 17.07.2020
07 – 09.09.2020 – rekrutacja 10.08. – 04.09.2020
16 – 18.11.2020 – rekrutacja 12.10. – 13.11.2020
Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Młodzi na rynku pracy”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 24.01.2020, 28.02.2020, 27.03.2020, 30.04.2020, 29.05.2020, 26.06.2020, 31.07.2020, 28.08.2020, 25.09.2020, 23.10.2020, 15.12.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy do 30 roku życia (w tym Młodzieży NEET) pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Młodzi na rynku pracy - o Usługi PUP dla młodych ludzi - o Curriculum Vitae – kreatywne podejście do oczarowania pracodawcy - o Kreowanie profesjonalnego wizerunku zawodowego (autoprezentacja, rozmowa kwalifikacyjna) - o Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	3
Razem		3 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **Rekrutacja ciągła poczynawszy od dnia 02.01.2020 – 14.12.2020**
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Strefa aktywnego seniora”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 26.03.2020, 28.05.2020, 30.07.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice, jednocześnie będących przed osiągnięciem wieku emerytalnego.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** Julia SZTYK – Doradca zawodowy
- 4. WSPÓŁPRACA:** Zakład Ubezpieczeń Społecznych, oddz. terenowy Gliwice
- 5. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Strefa aktywnego seniora - Świadczenia emerytalne i przedemerytalne – świadczenia ZUS - Praca dorywcza – możliwości zatrudnienia na emeryturze - Aktywność na emeryturze – przykłady dobrych praktyk - Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	3
Razem		3 godziny

- 6. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 7. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 8. REKRUTACJA:** **Rekrutacja ciągła poczynawszy od dnia 02.01.2020 – 29.07.2020**
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„50 + bądź aktywny zawodowo”

2. TERMIN ZAJĘĆ*: 27.02.2020, 29.04.2020, 25.06.2020, 27.08.2020, 22.10.2020, 14.12.2020

8. GRUPA DOCELOWA: Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice powyżej 50 roku życia.

9. OSOBA PROWADZĄCA: **Monika BOHR** – Doradca zawodowy
Julia SZTYK – Doradca zawodowy

10. TEMATYKA ZAJĘĆ:

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	50 + bądź aktywny zawodowo - Usługi PUP dla osób po 50 roku życia - Curriculum Vitae – kreowanie profesjonalnej wizytówki zawodowej - Wizerunek zawodowy (autoprezentacja, mowa ciała, rozmowa kwalifikacyjna) - Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	3
	Razem	3 godziny

11. MIEJSCE ZAJĘĆ: **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl

12. LICZBA MIEJSC: max. 16 osób

9. REKRUTACJA: **Rekrutacja ciągła poczynając od dnia 02.01.2020 – 11.12.2020**
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„PUP – Twoja pomocna dłoń w aktywizacji”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 02.03.2020, 04.05.2020, 06.07.2020, 14.09.2020, 02.11.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia pozostających w rejestrze PUP Gliwice pomiędzy 30 a 50 rokiem życia, w tym pierwszy raz zarejestrowanych w PUP.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	PUP – Twoja pomocna dłoń w aktywizacji - PUP – Twoja pomocna dłoń w aktywizacji (usługi rynku pracy) - Curriculum Vitae – kreatywne podejście do oczarowania pracodawcy - Kreowanie profesjonalnego wizerunku zawodowego (autoprezentacja, rozmowa kwalifikacyjna) - Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	3
Razem		3 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **Rekrutacja ciągła począwszy od dnia 02.01.2020 – 30.10.2020**
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Jak poradzić sobie w gąszczu trudnych pytań? – rozmowa kwalifikacyjna”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **17.01.2020, 08.05.2020, 28.09.2020, 23.11.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy, pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Jak poradzić sobie w gąszczu trudnych pytań? – rozmowa kwalifikacyjna ▪ Autoprezentacja, czyli jak robić dobre wrażenie ▪ Specyfika rozmowy kwalifikacyjnej ▪ Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych ▪ Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej bezpośredniej i telefonicznej ▪ Jak odpowiedzieć na trudne pytania podczas rozmowy z pracodawcą? ▪ Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	4
	Razem	4 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC:** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **17.01.2020** – rekrutacja 16.12.2019 – 16.01.2020
08.05.2020 – rekrutacja 06.04. – 07.05.2020
28.09.2020 – rekrutacja 24.08. – 25.09.2020
23.11.2020 – rekrutacja 26.10. – 20.11.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Twoja profesjonalna wizytówka – dokumenty aplikacyjne”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** 14.02.2020, 03.04.2020, 10.07.2020, 05.10.2020
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy, pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Twoja profesjonalna wizytówka – dokumenty aplikacyjne ▪ Rola życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego w poszukiwaniu pracy ▪ Rodzaje życiorysów zawodowych ▪ Cechy życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego ▪ Zasady pisania dokumentów aplikacyjnych (życiorys zawodowy i list motywacyjny) ▪ Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób <i>W razie potrzeby istnieje możliwość poprawy dokumentów aplikacyjnych podczas konsultacji indywidualnych z doradcą zawodowych</i>	4
	Razem	4 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **14.02.2020** – rekrutacja 13.01. – 13.02.2020
03.04.2020 – rekrutacja 03.03. – 02.04.2020
10.07.2020 – rekrutacja 15.07. – 09.07.2020
05.10.2020 – rekrutacja 07.09. – 02.10.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Kreatywne poszukiwanie pracy”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **03.06.2020, 07.08.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy, pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Kreatywne poszukiwanie pracy - Siła twórczego i pozytywnego myślenia - deformacje myślowe, zamiana negatywów na pozytyw - Curriculum Vitae – kreatywne podejście do oczarowania pracodawcy - Rozmowa kwalifikacyjna – nie daj się zaskoczyć, myśl kreatywnie - Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	5
Razem		5 godzin

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl
- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób
- 7. REKRUTACJA:** **03.06.2020** – rekrutacja 04.05. – 02.06.2020
07.08.2020 – rekrutacja 06.07. – 06.08.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia



Doradztwo zawodowe
CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
Powiatowego Urzędu Pracy w Gliwicach
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779
www.pup.gliwice.pl, doradca@pup.gliwice.pl



INFORMACJA GRUPOWA

„Poszukiwanie pracy od A do Z”

- 1. TERMIN ZAJĘĆ*:** **09.10.2020, 04.12.2020**
- 2. GRUPA DOCELOWA:** Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych i poszukujących pracy, pozostających w rejestrze PUP Gliwice.
- 3. OSOBA PROWADZĄCA:** **Julia SZTYK** – Doradca zawodowy
Monika BOHR – Doradca zawodowy
- 4. TEMATYKA ZAJĘĆ:**

DZIEŃ	TEMATYKA	IŁOŚĆ GODZIN
I	Poszukiwanie pracy od A do Z - Życiorys zawodowy – moja profesjonalna wizytówka zawodowa - Autoprezentacja i przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej - Analiza lokalnego rynku pracy - Zastosowanie różnorodnych metod poszukiwania pracy na obecnym rynku pracy - Zawody przyszłości, zawody deficytowe i nadwyżkowe - Konsultacje indywidualne z zakresu doradztwa zawodowego dla chętnych osób	4
Razem		4 godziny

- 5. MIEJSCE ZAJĘĆ:** **Biuro Doradcy Zawodowego**
(budynek Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości)
Sala 204
ul. Raciborska 2, 44-100 Gliwice
tel. 519-130-779, doradca@pup.gliwice.pl

- 6. LICZBA MIEJSC :** max. 16 osób

- 7. REKRUTACJA:** **09.10.2020** – rekrutacja 07.09. – 08.10.2020
04.12.2020 – rekrutacja 02.11. – 03.12.2020

Rekrutacja w podanych terminach lub do momentu uzyskania maksymalnej liczby miejsc na danych warsztatach.
Skierowania na zajęcia wydawane będą na stanowiskach obsługi klienta w CAZ u doradców zawodowych (pok. 002, 006, 007, 008).

*PUP Gliwice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów szkoleń, zajęć, warsztatów/ godzina rozpoczęcia zajęć będzie podana do wiadomości uczestników przy zapisach na zajęcia