

XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

To był tydzień
PEŁEN WRAŻEŃ!

To wydarzenie,
które inspiruje, motywuje
i wspiera w świadomym
planowaniu własnego rozwoju!

**Siła relacji
w erze samotności!**



RAPORT

podsumowanie
Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery
w PUP Gliwice

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENTA MIASTA GŁIWIC
KATARZYNY KU CZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny

**nowiny
gliwickie**

radio **eska**

Współpraca



Urząd Miasta
Knurów

Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy
Starosty Gliwickiego
Grzegorza Kwitka

Patronat honorowy



Minister
Edukacji



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



CENTRUM 3.0
GŁIWICKI OŚRODEK DZIAŁAŃ SPOŁECZNYCH



MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
W GŁIWICACH



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

Siła relacji w erze... kawy i spontaniczności

czyli opowieść Ani i Adama o XIII Dniach Otwartych Poradnictwa Zawodowego w PUP Gliwice

Słuchaj Adam, jak ktoś mi kiedyś powie, że urzędowe wydarzenia są nudne, to ja mu pokażę nasze **XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego!** To była taka mieszanka energii, ludzi, emocji i kawy, że gdybyśmy to zamknęli w słoiku, moglibyśmy to sprzedać jako suplement diety.



Albo jako napój energetyczny!
Jeden łyk i bum – od razu wiesz, kim chcesz zostać, z kim chcesz rozmawiać i dlaczego warto wyjść z domu, by nawiązywać relacje. A wiesz od czego to się wszystko zaczęło, Anka?
Od agentek w czerni do zadań specjalnych!

Niby mission impossible, a jednak film poszedł w eter. 123 tys. wyświetleń robiło wrażenie! **Trzeba było pokazać ludziom, że relacje mogą być fajne, spontaniczne, czasem zwariowane!**



XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GŁIWICE
KATARZYNY KUZYŃSKIE-BUDKI

Patronat medialny



Współpraca



dobrze TU mieszkać



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Siła relacji w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

Terenowe Biuro Aktywności Zawodowej

czyli my kontra przestrzeń publiczną

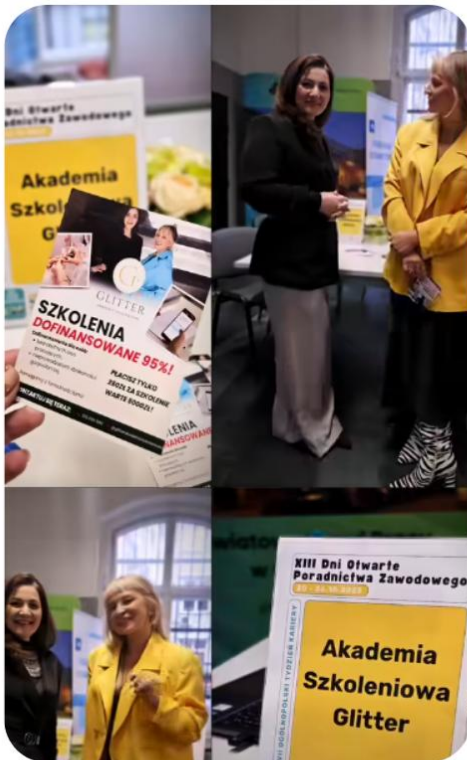


Potem ruszyliśmy w teren. I tu się zaczęło... Pyskowice, Knurów, Centrum 3.0, gliwicka biblioteka... Przemieszczaliśmy się jak zawodowi superbohaterowie relacji!

I bez latańia ;-)

Tak! Tylko bez peleryn.
Bo peleryny mogłyby utrudniać rozdawanie ulotek :-)

Adam, mów za siebie! Ja latałam ciągle od stoiska do stoiska. Przecież byliśmy też dostępni na inżynierskich targach pracy oraz sami organizowaliśmy kiermasz różności zawodowych!



XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat Medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Współpraca



Siła relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

Warsztaty, spotkania międzypokoleniowe...

szkolenia i inne kreatywne zamieszania

O supermocach komunikacji rozmawialiśmy z seniorami, pedagogami i szkolnymi doradcami zawodowymi oraz uczestnikami naszych warsztatów. **Seniorzy roznieśli nas na łopatki swoją empatią i troską o relacje offline.** Opowiadali o swoich najważniejszych relacjach i historiach tak pięknie, że mogliśmy od nich brać lekcje relacyjnego zen.



Oj, tak! To były najmądrzejsze godziny całego tygodnia!
A wiesz, że relacje im starsze tym lepsze? I nikt nie miał wątpliwości, że to naprawdę życiowa mądrość.



Wspólnie dawaliśmy sobie coś wyjątkowego!
Bo dbałość o relacje i rozwój zawodowy to najlepsza inwestycja w siebie.

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Współpraca



Siła relacji w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

Miasteczko Rzemioł IV

czyli o rzemiośle w wymiarze 3D



Przez dwa dni promowaliśmy rzemioł!

Młodzież chodziła od stanowiska do stanowiska, jakby grała w realną grę RPG. Kucharz, fryzjer, cukiernik, mechanik – rozmów z rzemieślnikami nie było końca.

Dzieciaki odkryły, że rzemioł to nie „przeszłość”, tylko „cool alternatywa”.

Zgadza się! **Miasteczko Rzemioł – to miejsce i czas, w którym dzieci zrozumiały, że świat nie kończy się na komputerze!**



XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Siła relacji w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

Podcasty, konkursy, zadania, cytaty

i całe to internetowe szaleństwo

Nasze ekspertki w podcastach: **Kinga, Natalia i Monika** mówią o tym, co naprawdę ważne! **O sile autentycznych relacji w dzisiejszym świecie online!**

Wiedza i energia jaką przekazały naszym słuchaczom pozwolą nam na budowanie silnych relacji!



III Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

#SILARELACJI

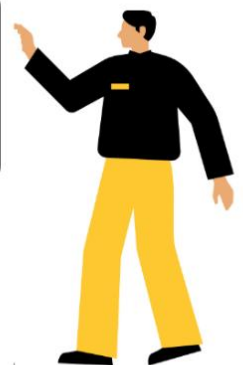
ZADANIE NA NOWY DZIEŃ

DZIEŃ OFFLINE

Spędź jeden dzień bez social mediów, koncentrując się na prawdziwym kontakcie – telefon, spotkanie w realu, list, rozmowa.



Nie zapominaj Aniu o naszych konkursach i codziennych zadaniach motywacyjnych!
W erze samotności to był prawdziwy challenge :-)



XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat Medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Współpraca



Sila relacji w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM XIII DNI OTWARTYCH PORADNICTWA ZAWODOWEGO

1. Konsultacje doradcze dla Klientów PUP i osób zainteresowanych OTK:

- hasło: „**Pogadajmy o karierze przy kawie**”
- miejsce: siedziba PUP Gliwice
- termin: 20 – 24.10.2025 – godz. 08.00 – 14.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z Klientami PUP i wszystkimi osobami zainteresowanymi; promocja działań doradców zawodowych na lokalnym rynku pracy
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, osoby pracujące, młodzież szkolna, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK
<https://www.facebook.com/reel/2052392465588758>

2. Konsultacje doradcze terenowe:

- hasło: „**Terenowe Biuro Aktywności Zawodowej**”
- miejsce: siedziba UM Pyskowice, siedziba UM Knurów, siedziba MBP Gliwice, siedziba Centrum 3.0.
- termin: 20 – 21.10.2025, 23.10.2025 – godz. 10.00 – 13.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z Klientami PUP i wszystkimi osobami zainteresowanymi; promocja działań doradców zawodowych na lokalnym rynku pracy
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, osoby pracujące, młodzież szkolna, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK
- współpraca: Urząd Miejski w Pyskowicach, Urząd Miasta Knurów, Centrum 3.0. Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych/ oddz. Centrum Organizacji Kulturalnych Peretka, Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach
<https://biblioteka.gliwice.pl/xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego/>
<https://www.knurow.pl/miasto-knurow/aktualnosci/XIII-Dni-Otwarte-Poradnictwa-Zawodowego/idn:5952>
<https://www.pyskowice.pl/terenowe-biuro-aktywnosci-zawodowej-znow-w-pyskowicach.2025-10-13.o.html>
<https://www.facebook.com/Centrum3.0/posts/pfbid0QrbnJuqzUqRz4X1eXT9z3mS42nzaRhjfEndwPtPLOFK1F5JNir21y4W9izYOpQt1I>
https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/pracownicy-pup-w-terenach-juz-20.10.2025-ruszamy-z-terenowym-biurem-aktywnosci-zawodowej-ii-?p_r_p_assetEntryId=43694770
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid04ur75VLF2nLoQhMtNtfZYJKREYwPA8WofW6RLuA9c3gukubpp6qLysxUrGcdW2b8I>

3. Kiermasz różności zawodowych:

- hasło: „**Kiermasz różności zawodowych**”
- miejsce: siedziba PUP Gliwice
- termin: 21.10.2025 – godz. 09.00 – 11.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z Klientami PUP i wszystkimi osobami zainteresowanymi; promocja działań doradców zawodowych na lokalnym rynku pracy; promocja aktualnych ofert pracy PUP Gliwice
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, osoby pracujące, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK oraz własnym rozwojem
- współpraca: Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Gliwicach, Akademia Szkoleniowa Glitter w Gliwicach
<https://www.facebook.com/reel/1330287695144233>

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat Medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Współpraca



Sila relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

4. Grupowa informacja zawodowa – warsztaty dla Klientów PUP i osób zainteresowanych OTK:

- hasło: „**Stwórz swoje atrakcyjne CV!**”
- miejsce: siedziba PUP/ Klub Pracy
- termin: 20.10.2025, godz. 09.00 – 12.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z Klientami PUP; aktywizacja zawodowa osób zainteresowanych pozyskaniem wiedzy na temat konstrukcji swojej profesjonalnej wizytówki zawodowej, jaką jest Curriculum Vitae w celu lepszego komunikowania swoich kompetencji zawodowych pracodawcom
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo

5. Warsztaty otwarte dla Klientów PUP i osób zainteresowanych OTK:

- hasło: „**Skuteczna komunikacja kluczem do sukcesu**”
- miejsce: siedziba PUP/ Klub Pracy
- termin: 22.10.2025, godz. 09.00 – 12.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z odbiorcami XIII DOPZ i OTK; rozwój kompetencji interpersonalnych uczestników zajęć, w szczególności osób zgłaszających deficyt w zakresie umiejętności autoprezentacji oraz komunikacji interpersonalnej we współczesnym świecie
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK oraz własnym rozwojem

6. Szkolenie dla szkolnych doradców zawodowych:

- hasło: „**Skuteczna komunikacja kluczem do sukcesu w erze cyfrowej**”
- miejsce: siedziba PUP/ Klub Pracy
- termin: 21.10.2025, godz. 09.00 – 12.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; promocja współpracy międzysektorowej w zakresie poradnictwa zawodowego; wyposażenie szkolnych doradców zawodowych w wiedzę praktyczną i zbiór dobrych praktyk w temacie budowania relacji interpersonalnych i aktywizowania uczniów do poszerzania swoich kompetencji interpersonalnych w cyfrowym świecie
- odbiorcy: lokalni szkolni doradcy zawodowi, pedagodzy, nauczyciele
<https://www.facebook.com/reel/826529753071869>
https://qliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/-skuteczna-komunikacja-kluczem-do-sukcesu-w-erze-cyfrowej-warsztaty-dla-szkolnych-doradcow-zawodowych-pedaqogow-nauczycieli

7. Zajęcia dla podopiecznych lokalnego domu seniora:

- hasło: „**Mapa moich relacji**”
- miejsce: Strefa Seniora przy Centrum 3.0. Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych
- termin: 22.10.2025, godz. 09.00 – 11.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; promocja współpracy międzypokoleniowej; zdobycie wiedzy i refleksja na temat relacji, które kształtowały pokolenia
- odbiorcy: lokalni seniorzy

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat Medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Sila relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

- współpraca: Centrum 3.0. Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych w Gliwicach
<https://www.facebook.com/reel/2238641936640741>

8. Wydarzenie dla uczniów lokalnych szkół:

- hasło: „Dni Otwarte – Miasteczko Rzemiosł IV”
- miejsce: Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Gliwicach
- termin: 23 – 24.10.2025, godz. 08.00 – 15.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; promocja poradnictwa zawodowego w sektorze edukacji; wyposażenie młodzieży szkolnej w wiedzę z zakresu rozwoju własnych talentów i planowania rozwoju edukacyjno-zawodowego
- odbiorcy: lokalne szkoły podstawowe
- współpraca: Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Gliwicach, lokalni pracodawcy – rzemieślnicy
<https://www.youtube.com/watch?v=IPiBjiljyFU>
<https://www.facebook.com/reel/205239246588758>
<https://www.facebook.com/NowinyGliwickie/posts/pfbid0mTo9A9JcO4KeExfisdncbyk3tT2fmFHRRu9FPdixBqwdyh3fPogwWoptdMvUXK5I>

9. Stoisko mobilne w lokalnym centrum handlowym:

- hasło: „Jesienna promocja na pracę!”
- miejsce: CH Forum w Gliwicach
- termin: 24.10.2025, godz. 11.00 – 14.00
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt doradców zawodowych z odbiorcami XIII DOPZ i OTK; budowanie pozytywnych relacji z odbiorcami XIII DOPZ i OTK
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, osoby pracujące, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK oraz własnym rozwojem
- współpraca: Centrum Handlowe Forum w Gliwicach

10. Konsultacje online z doradcami zawodowymi:

- hasło: „Regionalne Forum Doradztwa Zawodowego”
- termin: 20 – 24.10.2025
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt online (telefoniczny, mailowy) doradców zawodowych z Klientami PUP i wszystkimi osobami zainteresowanymi
- współpraca: Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach, Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny Metis w Katowicach
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, osoby bierne zawodowo, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK
<https://gliwice.praca.gov.pl/-/24956613-regionalne-forum-doradztwa-zawodowego-juz-w-pazdzierniku-w-pup-gliwice->
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0p21ikrugjE96CNrijnZfxd8dP1ggYyBWozTwk8SHTHdu1mEAbX7Bm7fd1X4TVq6wI>

11. Inżynierskie targi pracy:

- hasło: „Inżynierskie Targi Pracy i Przedsiębiorczości”
- termin: 20.10.2025, godz. 09.00 – 15.00

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GŁIWICE
KATARZYNY KUĆCZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny



Współpraca



dobrze TU mieszkać



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Siła relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

- miejsce: Hala Nowa Ośrodka Sportu Politechniki Śląskiej w Gliwicach
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK oraz stały kontakt z odbiorcami targów; promocja aktualnych ofert pracy
- współpraca: Politechnika Śląska w Gliwicach
- odbiorcy: osoby bezrobotne i poszukujące pracy, studencki, osoby biernie zawodowo, wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK i targów pracy
<https://www.facebook.com/reel/25733324883030902>

12. Podcasty ze specjalistami:

- hasło: **„Czy naprawdę jesteśmy samotni?”**
- termin: 20 – 24.10.2025
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; budowanie świadomości społecznego znaczenia relacji
- współpraca: Kinga Gawron The Pink Rook, Natalia Janiczak-Liput soul coaching, mentoring, wolność emocjonalna
- odbiorcy: wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK oraz budowaniem świadomości społecznego znaczenia relacji we współczesnym świecie
<https://www.facebook.com/reel/1964344080965788>
<https://www.facebook.com/thepinkrookfp/posts/pfbid02As4PDfWALGEbNEEA3ojRRHoaiRwvy9A1d2spWtWEDMT897yqAzUjVeatKITaiENel>
<https://www.facebook.com/reel/1523903381860512>
<https://www.facebook.com/reel/4085769461683534/>
<https://www.facebook.com/reel/1446747113057523>

13. Konkurs z nagrodą rzeczową na Facebook’u:

- hasło: **„Wspólne chwile w realu”**
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook/
- termin: 20 – 26.10.2025
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; uaktywnienie osób zainteresowanych w temacie budowania relacji i rozwoju zdolności interpersonalnych we współczesnym cyfrowym świecie dzięki mediom społecznościowym
- odbiorcy: mieszkańcy miasta Gliwice i powiatu gliwickiego
https://gliwice.praca.gov.pl/strona-glowna/-/asset_publisher/Qat7ebECUfDp/content/wyniki-lonkurs-wspolne-chwile-w-real-u-?p_r_p_assetEntryId=47884545
https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/konkurs-na-facebook-u-wspolne-chwile-w-real-u-?p_r_p_resetCur=false&p_r_p_assetEntryId=43888830
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02Knc7mLqdiUfgLuybCuMK1JJJMxMDxSxnfycyt6uFGtHCK5Vji45hNaWi4NxErGzl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0AJjYp8eYomAoMoNv8SKUEBvM6UyybJfBuawVD435xRtfnANgnYbuTrtZ5J2kCd6jl>

14. Rozdanie na Facebooku – zabawa z nagrodą rzeczową:

- hasło: **„Podaj hasło!”**
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook, Instagram/
- termin: 21.10.2025, 23.10.2025
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; uaktywnienie osób zainteresowanych ideą OTK oraz tematem relacji interpersonalnych poprzez zabawę z wykorzystaniem mediów społecznościowych i źródeł teleinformatycznych
- odbiorcy: wszystkie osoby zainteresowane ideą OTK

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Patronat Honorowy



Patronat Medialny



Współpraca



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



CENTRUM 3.0



Sila relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0uqEaHmTjAB9vKtdDzineiJYDYGtYFbK2xJiUQSpAm9j3XscBxEd7Jka4NVSDT1Y8l>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid03WNn54fGdGfYsZatzbcg2L2SNxuwWvOM7JyLmXki4haXKdZtTGrasepdd3K8oTvYEE2l>

15. Codzienne zadanie i cytaty motywacyjne w mediach społecznościowych:

- hasło: „**siłarelacji**”
- termin: 20 – 26.10.2025
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook, Instagram/
- cel: motywowanie do rozwoju kompetencji interpersonalnych odbiorców XIII DOPZ i OTK poprzez publikację cytatów motywacyjnych i codziennych zadań coachingowych

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02saqXBo3m6SEwXPhAdeoYt9U5EVCu7QVTV9cBwGc7XdGbf3iixaVBxqYdXwtp4ULk>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0Xx6ziZgnaXenKWkMb19tkjPangV4bc2NnFgdHp4RyGZspdtH01B8JvOm29pVvGf>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02KjyZv4yteqdnKzeGFJ4Eta8iHZiutLzmv78eu12NgMdXg6NMprOaqMmn1Jp7kvnZQl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02tMqBU4Mok3cG2qooTueDuDvgvYt8zBTtGEuJ6BOnJ9k6axXx6V8ZGvzxsHvrS22kl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0DTYxCASB4QXK17L5L BH3JVapx8ue8fW5WGif9KXL49jvDohCzFATXUCFpPGjQ3P3l>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02bmfRk8F6KhG6uEEwoZ7GE7nNvHd1OGtCwh9kBaSmnDi7aOfxKBwa4CmYv7EFKXl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0rgdqg9BemNcoHCH1RAeclUBdHv5VoGpMTN9ynJfq2nze5CmwKjVidd1rYV9bH2odl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0h5SoAttOPKtiCwCFpJGr8f8nyX18uUDHTdApJy6myAfSntKkKbMbh6CFZVvAr4nl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02RLfcDmuudyMzFDv7C4s78okbdrkzwOVm7tctrtXhyPdy4KUFa8Ri9ZzFxCohYYVJ9l>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid033Hva38GEEV7N7k9uwNzS47d7ET9Rdz6VfhPppxESJ5U2Ru1xoNCwohczR1eNhl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02LE3xL42BoGSbjAhZEqJbDwNseWqwpSTB5nZSspSEpSbfz5G77jWRs3iYFY1CAZl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0mGmN4SSGnq1oxqMhwLqe18PZUEbyYA79rAKaGqfaRqPwYFLemPC3ZevW8ocoSHml>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid00xwFUfHzMmwasLP67p4CW5CzjRZS7oWFq2D9fq5NeieGfwYTXsF8yiqG32akSaRl>

16. Infografiki do mediów społecznościowych PUP:

- hasło: „**Siła relacji w erze samotności**”
- termin: 20 – 26.10.2025
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook, Instagram/
- cel: przekazywanie wiedzy odbiorcom XIII DOPZ i OTK poprzez publikację infografik nt. siły relacji i zdolności interpersonalnych we współczesnym cyfrowym świecie

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02WscUBqhfYDFmWzy1Ue7EaBFbCGfWzrk4rCLwnfuY9SRih1R5ftUP6YxpiDgwjutl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid024MxTq63tW5Uby1TKW7OY2v2pK6aOfiSeGH6oVly2aEoMETxbEpkwPkOrzuHGeLBkl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02DdhYKnj3xuGtHBakPBWwhN5E5aTpi1kw7gakaj1juv1WFYQJNMT90BUHwXd9dUJVI>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02Tuj0BemNhmhNnKCWYUbuQ3tb7IGWERjBwF4YgxFjo8AKSHRC7q5zMH5WKr4eOcwol>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02WnB59HLoheTeaJVZLhNHTMKH7xM5rh7bYx9ITRsm4WnB5GfdUhbvdVsyLDM92aM9l>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0VucONfoKJE7pcPDS1PtqJx9SgR1iiry4SxzSjv4i8WxyeMzbsYepwHa3gXymvUsl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02f0UjLkSa7bT1YnKdLq5GU6BfKpMxksnUTfmJmtboS87dRExRTZySE9MPUtw7Jp4Rl>

17. Scenariusz zajęć – materiał dydaktyczny dla lokalnych szkół:

- hasło: „**Siła relacji w erze samotności**”
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook, Instagram/, strona www PUP Gliwice
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; wsparcie lokalnych szkół w promocji usługi szkolnego poradnictwa zawodowego; wsparcie merytoryczne lokalnych placówek oświatowych

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0D7EnzU46P9HypP3cDyYK1GbMzr3iqmwhVdqjvGuUxLQoaeJmqTfww5VnUqeTphBl>
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02iTA4MmRBwjaftaCMJ2oCekAN12wNd2jk8KtZEVZEELodafZQKwRjPz3nxNUamuYbh>

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENTA MIASTA GLIWICE
KATARZYNY KUĆCZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny



Współpraca



dobrze TU mieszkać



Siła relacji
w erze samotności!



Inicjator ogólnokrajowy



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

18. Materiał dydaktyczny do samorozwoju:

- hasło: „**Stoik relacji**” i „**Jakim jestem budowniczym relacji?**”
- miejsce: media społecznościowe PUP Gliwice /Facebook, Instagram/, strona www PUP Gliwice
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; zwrócenie uwagi na poprawę jakości komunikacji międzyludzkiej i budowanie głębszego połączenia emocjonalnego pomiędzy interlokutorami
https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/przed-nami-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-ktorych-tematem-przewodnim-bedzie-haslo-sila-relacji-w-erze-samotnosci

19. Kalejdoskop emocji – zabawa z drobnymi upominkami:

- hasło: „**Jak się dziś czujesz?**”
- termin: 20 – 24.10.2025
- miejsce: siedziba PUP Gliwice
- cel: promocja XIII DOPZ i OTK; pobudzenie aktywności osób bezrobotnych i wszystkich zainteresowanych oceną swoich emocji

PATRONAT HONOROWY I MEDIALNY

- Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Gliwice Pani Katarzyny Kuczyńskiej-Budki
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0J4gNXtWurGMrDDbasiXrFk8Wq4sKVDHhMUIS7kaY4LDKGZp1nL8FaPzufRZx2Ugnl>
- Patronat Honorowy Starosty Powiatu Gliwickiego Pana Grzegorza Kwitka
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0LJRPJf9AkpHV68bHQ4ZK5tbohVbDeq1V7LhGtiMVwUmNGYApS72VYCA2Qq6g6bqpl>
- Patronat Medialny Nowin Gliwickich
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0LJRPJf9AkpHV68bHQ4ZK5tbohVbDeq1V7LhGtiMVwUmNGYApS72VYCA2Qq6g6bqpl>
- Patronat Medialny Radia Eska
<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid03TKRMPXadi497wZSoBMEhHcFTVAyp4Yk2ZDnzquVwPpfqgNdrUhdSFm7CEWQENTI>

PARTNERZY I ODBIORCY

- Partnerzy i współpraca:
 - Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach
 - Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny Metis w Katowicach
 - Urząd Miejski w Pyskowicach
 - Urząd Miasta Knurów
 - Centrum 3.0. Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych/ oddz. Centrum Organizacji Kulturalnych Peretka
 - Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach
 - Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Gliwicach
 - Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Gliwicach
 - Centrum Handlowe Forum w Gliwicach
 - Akademia Szkoleniowa Glitter w Gliwicach
 - Kinga Gawron The Pink Rook <https://www.facebook.com/thepinkrookfr>
 - Natalia Janiczak-Liput soul coaching, mentoring, wolność emocjonalna <https://www.facebook.com/nataliamocwrazliwosci>

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GŁIWICE
KATARZYŃNY KUCZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny



Współpraca



dobrze TU mieszkać



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Siła relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

- Politechnika Śląska w Gliwicach
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gliwicach
- Ochotniczy Hufiec Pracy w Gliwicach
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gliwicach
- Salon Fryzjerski "BRUNET" Monika Jamroś w Gliwicach
- Salon Fryzjersko-Kosmetyczny "URODA" Małgorzata Oświecińska-Galas w Gliwicach
- Stek Chata S.C. Rafał Konieczny Karolina Badura w Gliwicach
- REWERS Zakład Przewajania Silników Elektrycznych Werner Sopalla w Gliwicach
- Firma Produkcyjno-Handlowo-Uslugowa Sybilla Szmidt w Pyskowicach
- Kobzik Waldemar Cukiernia w Gliwicach
- AUTO-NAPRAWA Jędrzej Zdobylak w Pyskowicach
- Studio Fryzjerskie INSPIRO Beata Zadroga w Knurowie
- TOMA STYL Aneta Tomaszewska w Gliwicach
- TEATRALNY BAR Tomasz Czyżewski w Gliwicach
- Cukiernia "Magda" Krystyna Malinowska w Gliwicach
- AUTO-RAK Mariusz Rak w Kotliszowicach
- Studio Krawieckie Angelika Rojek w Knurowie
- Odbiorcy:
 - Szkoła Podstawowa w Paczynie
 - Miejska Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 2 im. Karola Miarki w Knurowie
 - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 1 w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa nr 36 im. Johna Baidona w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa nr 41 im. Władysława Broniewskiego w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa r 5 w Pyskowicach
 - Szkoła Podstawowa nr 12 im. Mikołaja Kopernika w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 10 im. Juliusza Słowackiego w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa nr 4 w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa nr 9 w Gliwicach
 - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gierałtowicach
 - Zespół Szkół Łączności w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa nr 11 im. H. Kołłątaja w Gliwicach
 - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Paniówkach
 - Zespół Szkół Specjalnych w Pyskowicach
 - Strefa Seniora przy Centrum 3.0. Gliwicki Ośrodek Działań Społecznych

STATYSTYKI WYDARZEŃ

- **KONSULTACJE, SZKOLENIA, WARSZTATY, PRELEKCJE, TARGI PRACY:**
ok. 525 osób

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GLIWICE
KATARZYNY KUČZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny



Współpraca



CENTRUM 3.0
GLIWICKI OŚRODEK DZIAŁAŃ SPOŁECZNYCH



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy
Starosty Gliwickiego
Grzegorza Kwitka



Sila relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

- **FACEBOOK** (fanpage FB@PUPwGliwicach – posty w okresie 19.09. – 31.10.2025):
ilość postów: 52; wyświetlenia postów: ok. 153.638; ilość lików: ok. 575
- **MEDIA:**
 - Nowiny Gliwickie – artykuły w social mediach (ok. 54.000 obserwujących na FB; ok. 3,2 mln wyświetleń postów/miesiąc); artykuły w gazecie tradycyjnej (nakład ok. 14.240 egz./miesiąc); artykuł na stronie www (odbiorcy ok. 35.000/miesiąc)
 - Radio Eska – spoty radiowe (zasięgi ok. 1.050.000/spot)

POZOSTAŁE LINKI DO POBRANIA

Raport OTK:

https://gliwice.praca.gov.pl/strona-glowna/-/asset_publisher/Qat7ebECUDp/content/ogolnopolski-tydzien-kariery-2025-za-nami-raport-podsumowujacy

Fotogaleria:

https://gliwice.praca.gov.pl/strona-glowna/-/asset_publisher/Qat7ebECUDp/content/ogolnopolski-tydzien-kariery-2025-za-nami-raport-podsumowujacy

Materiały do pobrania – scenariusz zajęć:

https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/przed-nami-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-ktorych-tematem-przewodnim-bedzie-haslo-sila-relacji-w-erze-samotnosci

Materiały do pobrania – „Słoi relacji”:

https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/przed-nami-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-ktorych-tematem-przewodnim-bedzie-haslo-sila-relacji-w-erze-samotnosci

Materiały do pobrania – „Jakim jesteś budowniczym relacji?”:

https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/przed-nami-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-ktorych-tematem-przewodnim-bedzie-haslo-sila-relacji-w-erze-samotnosci

Pozostałe linki, filmy, rolki:

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02fXq335bVqME7m1FcvtzxL9dnBKSjE85JkgUP7ioNRqjLRm7LJByzVrjMKC2oYI>

<https://www.facebook.com/reel/1269937364887711>

<https://www.facebook.com/reel/2384101338659602>

https://gliwice.praca.gov.pl/rynek-pracy/aktualnosci/-/asset_publisher/8VCc6CLiHUaO/content/przed-nami-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-ktorych-tematem-przewodnim-bedzie-haslo-sila-relacji-w-erze-samotnosci

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02QBq5wk1qUags9F8tD3evAPntOSgyUCD3mFvtSUjascar1Szuphp6PoAuZ5utNAL6dl>

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02CH5MhsKkYEgkCcVeBi1oHuHdRyvtJ38BpCk12mEsLnzNFNHR2X6vTghHy8eTnwI>

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid02uEqFEhpZhrB5ArtqT8GHd1XUsOt1OnLDEV9tfj5esC5JBJqtruKToAvTHevNeWNl>

<https://www.facebook.com/PUPwGliwicach/posts/pfbid0EdGAY41YVdqYqm9czdTdebo8S4tA1BuJqSjGJtNs9urU3GEPLHV3otjVdaFHvz8l>

<https://nowiny.gliwice.pl/pomoga-odnalezc-droge-zawodowa-sila-relacji-w-erze-samotnosci>

<https://www.facebook.com/NowinyGliwickie/posts/pfbid02g8x5RWFkbuaydyv49yL4YvCraiq6Er8XHvD9hLmHFm3wEa3P2t1xVh7CqEkSRNrl>

<https://www.facebook.com/reel/1155386572715394>

<https://www.facebook.com/NowinyGliwickie/posts/pfbid0mTo9A9JcQ4KeExfisdncbykc3tT2fmFHRru9FPdixBqwdyh3fPogwWoptdMvUXK5l>

<https://gama.gliwice.eu/5501-gliwice-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego>

<https://gliwice.eu/aktualnosci/dzieje-sie/xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego>

<https://tylkoślask.pl/gliwice-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-program-terminy-i-zapisy/>

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GŁIWICE
KATARZYNY KUĆCZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny



Współpraca



dobrze TU mieszkać



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Siła relacji
w erze samotności!



XIII Dni Otwarte Poradnictwa Zawodowego

20 - 26.10.2025

<https://wielowies.pl/1650/xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego.html>

<https://naszknurow.pl/wiadomosci/xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego-w-knurowie/>

<https://www.msn.com/pl-pl/wiadomosci/polska/darmowe-doradztwo-zawodowe-w-gliwicach-i-powiecie-wkr%C3%B3tce-xiii-dni-otwarte-poradnictwa-zawodowego/ar-AA1OqVnQ?ocid=finance-verthp-feeds>

Opracowanie raportu: Julia Szytk (doradca zawodowy, PUP Gliwice; koordynator zespołu doradców zawodowych ds. organizacji OTK 2025) – doradca@pup.gliwice.pl

Zdjęcia i materiały do filmów/rolek: Julia Szytk, Monika Wysocka, Joanna Tylkowska, Monika Okońska-Karpa, Hanna Kalinina, Monika Pietrowska, Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Gliwicach, Politechnika Śląska – Biuro Karier Studenckich

XVII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Organizator



Powiatowy Urząd Pracy
w Gliwicach

Patronat Honorowy



PATRONAT
PREZYDENT MIASTA GŁIWICE
KATARZYNY KUCCZYŃSKIEJ-BUDKI

Patronat Medialny

nowiny

eska

Współpraca



dobrze TU mieszkać



CENTRUM 3.0
GŁIWICKI OŚRODEK EDYTALAN SPOŁECZNYCH



Inicjator ogólnokrajowy



Patronat honorowy



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Siła relacji
w erze samotności!

