

Nasze usługi

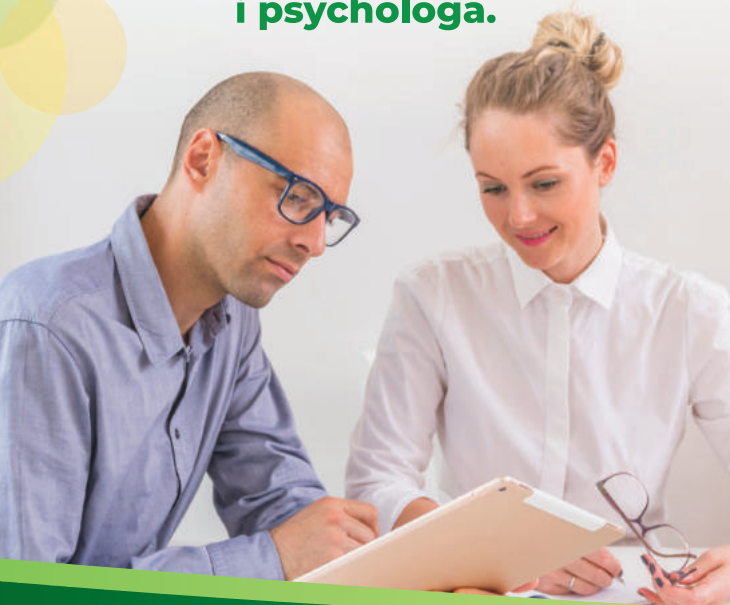
- ✓ indywidualne porady zawodowe
- ✓ porady zawodowe na odległość (za pomocą MTeams)
- ✓ zajęcia warsztatowe
- ✓ informacja zawodowa
- ✓ pomoc w rozwoju zawodowym pracodawcy i pracowników

Wszystkie nasze usługi

SĄ BEZPŁATNE!

PRZYJDŹ DO NAS!

**Uzyskasz fachową pomoc
doradcy zawodowego
i psychologa.**



Centrum Poradnictwa Zawodowego w Białymstoku



**Wojewódzki Urząd Pracy
w Białymstoku**

ul. Pogodna 22 • 15-354 Białystok
tel. (85) 74 97 244 • (85) 74 97 243
tel. (85) 74 97 241 • (85) 74 97 264
fax (85) 74 97 209
e-mail: biciz@wup.podlaskie.eu

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8.00 – 15.00



Centrum Poradnictwa Zawodowego w Białymstoku



W Centrum Poradnictwa Zawodowego uzyskasz fachową pomoc i wsparcie doradcy zawodowego w:

- ✓ odkrywaniu swoich mocnych stron i umiejętności
- ✓ wyborze szkoły, kierunku studiów, kursu czy szkolenia
- ✓ podjęciu decyzji o kierunku rozwoju zawodowego
- ✓ zaplanowaniu działań służących realizacji celów zawodowych
- ✓ przygotowaniu do poszukiwania pracy
- ✓ stworzeniu dokumentów aplikacyjnych
- ✓ przygotowaniu do założenia firmy

Indywidualne poradnictwo zawodowe

- ✓ jest skierowane do wszystkich osób dorosłych (zarejestrowanych i niezarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy)
- ✓ ma formę rozmów doradczych
- ✓ może odbywać się z wykorzystaniem testów, np.:
 - badania preferencji i predyspozycji zawodowych
 - oceny potencjału zawodowego lub wybranych kompetencji
 - badania stopnia obciążenia stresem i stylu radzenia sobie w sytuacjach stresowych
 - badania samooceny czy osobowości

Zajęcia warsztatowe

Rozwiną Twoje kluczowe kompetencje społeczne, potrzebne w poszukiwaniu pracy i dalszej karierze zawodowej, w obszarach:

- ✓ komunikacja interpersonalna, asertywność
- ✓ rozmowa kwalifikacyjna
- ✓ radzenie sobie ze stresem i emocjami, odporność psychiczna
- ✓ przedsiębiorczość
- ✓ polski i europejski rynek pracy

Tematyka prowadzonych w danym miesiącu warsztatów dostępna jest na naszej stronie internetowej:

wupbialystok.praca.gov.pl

